

FORMATION MASSAGE FUTURES MAMANS

Offrez un moment unique de détente aux femmes enceintes grâce à cette formation professionnelle. Ces mouvements enveloppent le corps avec douceur, soulage les tensions et offre un moment de bien-être et de connexion avec le bébé.

Durée 2 jours

Tarif **360 euros**

Réservation : acompte de **80 euros**

Apprenez des techniques adaptées et sécurisantes pour accompagner les futures mamans tout au long de leur grossesse.

Programme de la formation :

Jour 1 : Approche et bases du massage prénatal.

- Accueil et présentation de la formation.
- Comprendre les besoins spécifiques des futures mamans (postures, zones sensibles et contre-indications).
- Les bienfaits du massage prénatal sur le corps et l'esprit.
- Apprentissage des techniques de relaxation adaptées (pressions douces, effleurages, bercements).
- Mise en pratique sur les zones clés : dos, jambes, bras, ventre et nuque).

Jour 2 : Perfectionnement et pratique complète.

- Approfondissement des techniques apprises la veille.
- Travail sur la posture de la praticienne pour un massage fluide et confortable.
- Enchaînement complet du massage prénatal (durée et gestuelles adaptées).
- Mise en situation avec pratique guidée en binôme.
- Echanges et ressentis de la formation.
- Remise d'attestation.

A l'issue des deux jours, vous repartez avec : Des techniques concrètes et sécurisées pour accompagner les futures mamans avec douceur et professionnalisme.

Places limitées (6 personnes) – Réservez dès maintenant votre participation avec un acompte de 100 euros.

www.alinezen.fr

Contact Aline 06 18 53 53 07

MERCI.

ALINE M.