

FORMATION MASSAGE CALIFORNIEN

Offrez-vous une immersion complète dans l'art du massage californien, une technique douce, enveloppante et profondément relaxante. Cette formation vous permettra d'acquérir les bases solides pour pratiquer en toute fluidité, que ce soit dans un cadre professionnel ou personnel.

Durée **2 jours**

Tarif **360 euros**

Réservation : acompte de **80 euros**

Programme de la formation :

Jour1 : Découverte et techniques fondamentales.

- Présentation du massage californien et de ses bienfaits
- Préparation de l'espace et accueil du receveur.
- Pratique guidée sur les différentes parties du corps (dos, jambes, bras...)
- Mise en place d'une posture juste et fluide pour le praticien.

Jour 2 : Approfondissement et mise en pratique.

- Approfondissement des techniques globales
- Travail sur la respiration et le lâcher-prise
- Enchaînement complet d'un massage californien (1h/1h15)
- Mise en conditions réelles avec pratique en binôme et sur modèle.
- Echange, ressenti et conseils personnalisés.

A l'issue de la formation, vous repartez avec :

- Un savoir-faire concret et immédiatement applicable
- Un support pédagogique
- Une attestation de formation

Places limitées (jusqu'à 6) pour garantir un accompagnement personnalisé.

Réservez dès maintenant votre place avec un acompte de 100 euros et vivez une expérience formatrice unique.

www.alinezen.fr

Contact Aline 06 18 53 07 07

MERCI

ALINE M.