

## FORMATION MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Offrez-vous une expérience unique de détente et d'harmonisation grâce au massage aux pierres chaudes. Une technique ancestrale qui allie chaleur et toucher pour relâcher les tensions et rééquilibrer les énergies.

Durée 2 jours

Tarif **360 euros**

Réservation : acompte de **80 euros**

### Programme de la formation :

#### **Jour 1 : Découverte et bases essentielles.**

- Présentation du massage aux pierres chaudes et ses bienfaits.
- Préparation de l'espace et sécurité.
- Manipulation et utilisation des pierres.
- Apprentissage des gestes fondamentaux et protocoles de base.
- Pratique guidée sur les différentes zones du corps.

#### **Jour 2 : Approfondissement et mise en pratique.**

- Techniques avancées pour un massage complet et harmonieux.
- Combinaison des pierres et des mains pour plus de fluidité.
- Enchaînement complet d'un massage (1h/1h15).
- Mise en conditions réelles avec pratique en binôme.
- Echanges, ressentis et conseils personnalisés.

A l'issue de la formation, vous repartez avec :

- Un savoir-faire concret et immédiatement utilisable
- Un support pédagogique
- Une attestation de formation

Places limitées (6 personnes). Réservez dès maintenant votre place avec un acompte de 100 euros pour garantir votre participation.

Contact Aline 06 18 53 07 07

[www.alinezen.fr](http://www.alinezen.fr)

MERCI.

ALINE M.